

後期高齢者医療制度の

ご案内



もくじ

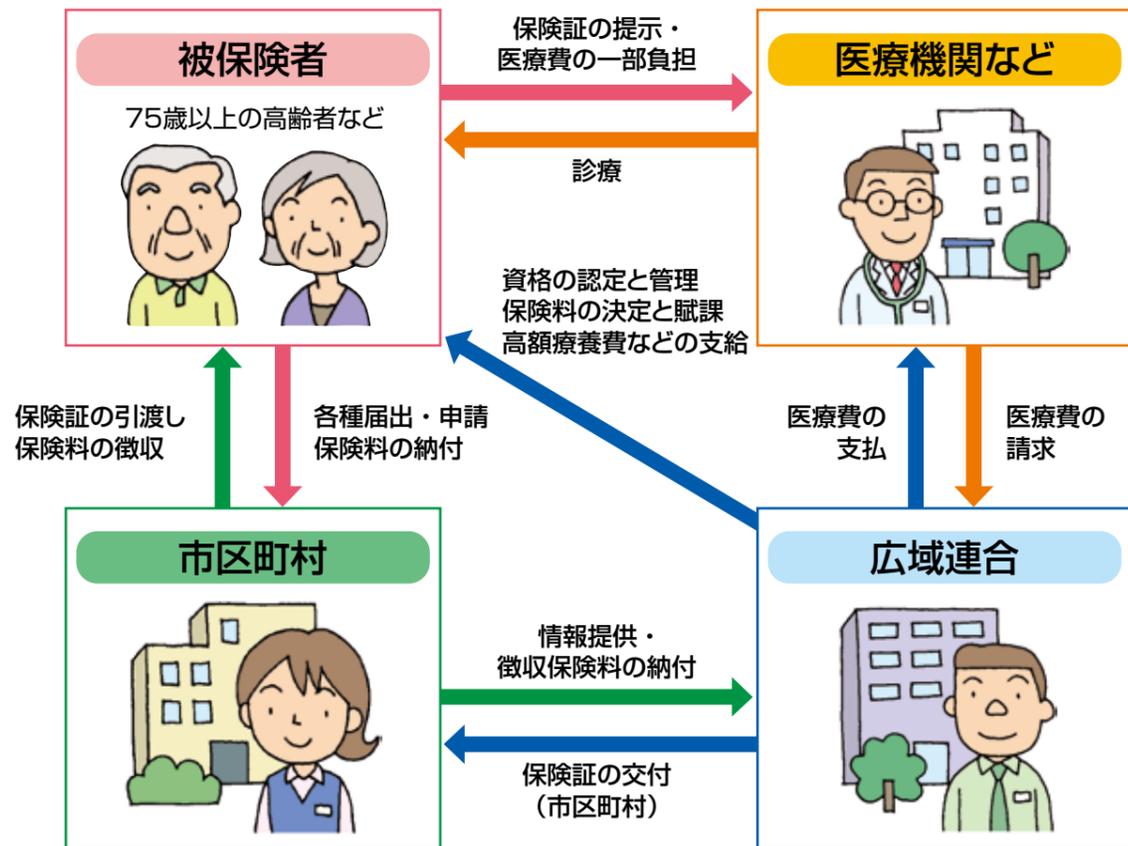
■後期高齢者医療制度のしくみ	1	療養病床に入院する場合	11
■保険料	3	あとから払い戻しが受けられるとき	12
保険料の決まり方(平成30・31年度)	3	こんな時の費用も給付が受けられます	12
保険料軽減・減免制度(平成30年度)	4	第三者の行為(交通事故等)でケガや病気になったとき	13
保険料の計算方法・計算例	5	柔道整復のかかり方	13
保険料の納め方	6	あんま・マッサージ、はり・きゅうのかかり方	14
■お医者さんにかかるとき	7	■ジェネリック医薬品	15
窓口負担の割合	8	■医療費のお知らせ	16
高額療養費制度	9	■健康でいるために	17
高額介護合算療養費制度	10	■こんなときは必ず届け出を	18
入院したときの食事代	11	■各市区町村のお問い合わせ先一覧	19

平成30年度はここが変わります

- 平成30・31年度の保険料は、均等割額41,400円、所得割率8.02%になります。また、平成30年度の賦課限度額は、62万円です。(3ページ)
- 均等割額が2割軽減・5割軽減となる対象者が拡充されます。(4ページ)
- 所得の少ない方の所得割額の軽減措置は、平成29年度で終了しました。(4ページ)
- 会社の健康保険などの被扶養者であった方は、均等割額が5割軽減されます。また、所得割額は負担がありません。(4ページ)
- 高額療養費の自己負担限度額が変わります。(9ページ)
- 高額介護合算療養費の基準額が変わります。(10ページ)
- 入院したときの食事代、医療の必要度の高い方が療養病床に入院する場合の居住費の標準負担額が変わります。(11ページ)

※今後の制度の見直しにより、内容が変更になる場合があります。

後期高齢者医療制度のしくみ



後期高齢者医療制度は、75歳（一定の障害があると認定されたときは65歳）以上の方が加入する高齢者の医療保険制度です。

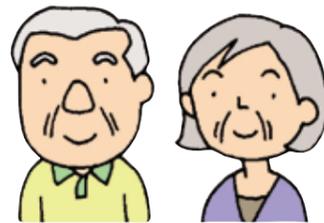
県内の全市町村で構成する後期高齢者医療広域連合が保険者となり、市区町村と連携して運営しています。

対象となる方

75歳以上の方

一定の障害がある65歳以上75歳未満の方 [注1]

- 身体障害者手帳 1～3級、4級の一部
- 療育手帳の障害の程度 A
- 精神障害者保健福祉手帳の障害等級 1・2級
- 障害年金受給者（年金証書1・2級）



[注1] 申請により広域連合の認定を受けることが必要です。

後期高齢者医療制度加入により、それまで加入していた国民健康保険や会社の健康保険などの資格を喪失（脱退）します。

※会社の健康保険などに加入していた本人が後期高齢者医療制度に加入した場合、その被扶養者だった方も会社の健康保険などの資格を喪失しますので、新たに市町村の国民健康保険や別の会社の健康保険などに加入する手続きが必要です。

※国民健康保険に加入していた本人が後期高齢者医療制度に加入した場合、同じ世帯の国民健康保険の方は手続きの必要はありません。

対象となる日

75歳の誕生日当日から、後期高齢者医療制度の対象となります。（届け出は不要です。）

一定の障害がある65歳以上75歳未満の方は、申請により広域連合の認定を受けた日から対象となります。

被保険者証（保険証）について

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成30年7月31日	
被保険者番号	01234567
住所	仙台市青葉区上杉1丁目2番3号
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 17年 4月 1日
資格取得年月日	平成 30年 4月 1日
発効期日	平成 30年 4月 1日
交付年月日	平成 30年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390400000 宮城県 後期高齢者医療広域連合 印

- 75歳になる誕生日までに保険証が交付されます。
- 保険証は一人に1枚交付されます。
- お医者さんにかかるときは、忘れずに窓口へ提示してください。
- 保険証はなくさないように、大切に保管しましょう。

保険証は
毎年8月1日に新しくなります。
(保険証の色は、毎年変わります)

こんなときは、
市区町村の担当窓口まで
お知らせください

1 確認 記載内容を確認して、間違いがあれば市区町村の担当窓口へ届け出ましょう。

2 再交付 なくしたり破れたりしたときは、市区町村の担当窓口へ届け出て再交付を受けましょう。

3 返却 資格がなくなった場合や一部負担金の割合が変更になった場合は、市区町村の担当窓口へ返却しましょう。

保険料

後期高齢者医療制度の医療費は、下記のとおり社会全体で支えています。保険料は、被保険者一人一人から納めていただきます。皆さんの納める保険料が大切な医療費の財源となります。



保険料の決まり方（平成30・31年度）

保険料は、被保険者の医療給付費（医療費から窓口自己負担額を除いた額）の約1割を、被保険者全員でまかなえるように算定します。

- 保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じた「所得割額」の合計です。
- 保険料は、前年の総所得金額等や世帯の所得状況により、個人単位で賦課されます。
- 保険料の均等割額と所得割率は、2年に一度見直され都道府県の広域連合ごとに決められます。
- 年度途中から加入した場合は、加入月から計算され、年度途中で資格を喪失した場合の喪失月は計算されません。

$$\text{年間保険料額 (限度額 62万円) *100円未満切捨て} = \text{均等割額 1人当たり 41,400円} + \text{所得割額 賦課のもととなる所得 (旧ただし書き所得) \times 所得割率 8.02\%}$$

● 賦課のもととなる所得の算出方法

$$\text{賦課のもととなる所得} = \text{前年の総所得金額等} - \text{基礎控除額 33万円}$$

賦課のもととなる所得とは、旧ただし書き所得のことで、前年の総所得金額・山林所得金額・他の所得と区分して計算される所得の金額（退職所得以外の分離課税の所得金額、土地・建物や株式等の譲渡所得などで特別控除後の金額）の合計から、基礎控除額33万円を控除した額です（ただし、雑損失の繰越控除分は控除されません。）。

● 収入と所得の違い

収入とは、所得税法上の収入金額（一括して受け取る退職所得に係る収入金額を除く。）で、必要経費（公的年金等控除額や給与所得控除額等）を引く前の金額です。所得とは、収入から必要経費を引いた金額です。なお、保険料の計算には、社会保険料控除、配偶者控除、扶養控除、医療費控除などの所得控除は適用されません。

公的年金等所得額の計算方法（65歳以上の方）

公的年金等とは、国民年金、厚生年金、共済年金、恩給（普通恩給、一時恩給）などです。遺族年金、障害年金、増加恩給は対象になりません。

公的年金等収入額（年額）	公的年金等所得額
120万円以下	0円
120万円超～330万円未満	公的年金等収入額－120万円
330万円以上～410万円未満	公的年金等収入額×0.75－37万5千円
410万円以上～770万円未満	公的年金等収入額×0.85－78万5千円
770万円以上	公的年金等収入額×0.95－155万5千円

● 公的年金等所得額の計算例 公的年金等収入額が180万円の場合 [計算式] 180万円－120万円＝60万円

保険料軽減・減免制度（平成30年度）

■ 均等割額の軽減

均等割額の軽減割合は、同一世帯内の被保険者および世帯主（被保険者でない方も含む）の所得金額の合計により判定されます。

均等割額の軽減対象判定基準

均等割額軽減割合	同一世帯内の被保険者および世帯主の所得の合計額	軽減後の均等割額
9割軽減	33万円以下の世帯であって、世帯内被保険者全員の公的年金等収入額が80万円以下で、その他各種所得がない場合（赤字所得や対象の繰越損失額がある際は、それらを含んだ後の金額です。）	4,140円
8.5割軽減	33万円以下の世帯	6,210円
5割軽減	33万円＋(27万5千円×世帯の被保険者数)以下の世帯	20,700円
2割軽減	33万円＋(50万円×世帯の被保険者数)以下の世帯	33,120円

● 均等割額の軽減判定時に使用される公的年金等所得額の算出方法

$$\text{軽減判定時の公的年金等所得額} = \text{公的年金等所得額 (3ページ)} - \text{特別控除額 15万円}$$

● 均等割額の軽減を判定する際の注意事項

- 軽減判定の基準日は毎年4月1日です。年度途中で資格を取得した場合は資格取得日が基準日です。
- 土地譲渡所得などの特別控除がある場合は、特別控除前の金額で判定されます（所得割額計算の際は、土地譲渡所得などの特別控除後の金額で算定されます。）。
- 専従者控除（給与）額について、専従主として専従者給与を支払った額は専従主の所得に含まれ、専従者給与を受け取った人の所得には含まれない金額で判定されます。
- 繰越純損失額は、均等割額・所得割額ともに軽減判定の控除対象になります。
- 繰越雑損失額は、均等割額の軽減判定のみ控除対象になります。

■ 会社の健康保険などの被扶養者であった方への軽減

後期高齢者医療制度加入前日において、会社の健康保険（国民健康保険、国民健康保険組合は除く）などの被扶養者であった方は、平成30年度は「均等割額」が5割軽減^[注2]になり、「所得割額」は負担がありません。なお、平成31年度からは、制度加入後2年を経過した方の均等割額は、各年度の軽減対象判定基準に基づきます。

[注2] 世帯の均等割額軽減割合が「9割軽減」「8.5割軽減」の場合は、それぞれ9割、8.5割軽減になります。

■ 保険料の減免制度

次のような理由で保険料の納付が難しい方は、保険料の減免を受けられる場合があります。

- 災害で、住宅や家財に著しい損害を受けた場合
- 世帯主の死亡や失業などで、収入が著しく減少した場合

■ 所得割額の軽減措置の終了について

被保険者本人の「賦課のもととなる所得」が58万円以下の方の「所得割額」を軽減する国の特例措置は平成29年度で終了しました。

保険料の計算方法・計算例

保険料額は100円未満の端数を切り捨てます。軽減判定については前のページをご覧ください。

例1 二人世帯の場合

均等割額5割軽減の例



	所得割額	均等割額	合計額	年間保険料額
夫	21,654円	20,700円	42,354円	42,300円
妻	0円	20,700円	20,700円	20,700円

(夫) 収入180万円－120万円 (控除額)
=60万円 (年金所得)
(妻) 収入153万円－120万円 (控除額)
=33万円 (年金所得)

所得割額
(夫) (60万円－33万円 (基礎控除))
×所得割率8.02% = 21,654円
(妻) (33万円－33万円 (基礎控除))
×所得割率8.02% = 0円

均等割額
(夫) 60万円－15万円 (特別控除) = 45万円
(妻) 33万円－15万円 (特別控除) = 18万円
(夫) 45万円 + (妻) 18万円 = 63万円
→軽減判定のための所得の合計額は 63万円
となり、5割軽減に該当 20,700円

例2 例1で世帯主が被保険者ではない場合

均等割額軽減なしの例



	所得割額	均等割額	合計額	年間保険料額
夫	21,654円	41,400円	63,054円	63,000円
妻	0円	41,400円	41,400円	41,400円

(世帯主) 所得100万円
(夫) 収入180万円－120万円 (控除額)
=60万円 (年金所得)
(妻) 収入153万円－120万円 (控除額)
=33万円 (年金所得)

所得割額
例1に同じ

均等割額
(世帯主) 100万円
※特別控除は公的年金等所得にのみ適用されます。
(夫) 60万円－15万円 (特別控除) = 45万円
(妻) 33万円－15万円 (特別控除) = 18万円
(世帯主) 100万円 + (夫) 45万円
+ (妻) 18万円 = 163万円
→軽減判定のための所得の合計額は 163万円
となり、軽減該当なし 41,400円

保険料の納め方

受給している年金が年額18万円未満である。

いいえ

介護保険料を納付書や口座振替で納めている。または、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える。

いいえ

■年金から納める【特別徴収】

年6回、年金受給月に納めていただきます。

4月 【1期】	6月 【2期】	8月 【3期】	10月 【4期】	12月 【5期】	2月 【6期】
仮徴収			本徴収		
当年度の年間保険料額が確定していないため、仮に計算された保険料額を納めていただきます。			確定した年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額を、3回に分けて納めていただきます。		

はい はい

※複数の年金を受給している、年度の途中で加入した、住まいを変更した、介護保険の住所地特例対象者であるなどの場合、特別徴収にならないことがあります。
※新規に加入された方は、しばらくの間は普通徴収で納めていただきます。
※ご希望により、納付方法を口座振替に変更することができます。手続方法は、お住まいの市区町村の担当窓口にお問い合わせください。

■納付書・口座振替で納める【普通徴収】

7月～3月の年9回に分けて納めていただきます。

納付月 【期別】	7月 【1期】	8月 【2期】	9月 【3期】	10月 【4期】
11月 【5期】	12月 【6期】	1月 【7期】	2月 【8期】	3月 【9期】

●納付書：市町村から納付書が送付されますので、納期限までに納めてください。

●口座振替：ご指定の口座から納期限日に自動で引き落とされます。口座振替を希望される方は、お住まいの市区町村の担当窓口にお問い合わせください。

※手続きの時期により、口座振替の開始月が異なります。

※国民健康保険を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要になります。

口座振替手続きに必要なもの 口座振替の預金通帳 通帳のお届け印 保険証

●社会保険料控除としての取扱い

納めた保険料額は、所得税や住民税の申告の際に、社会保険料控除として所得控除の対象になります。納付方法により、以下のとおり適用される方が異なります。

【年金からの場合】年金受給者本人 【納付書・口座振替の場合】実際に負担した方

保険料の納付が困難な場合

市区町村の担当窓口へご相談ください。現在の状況をお伺いし、それぞれの事情に合わせた納付計画を一緒に考えていきます。

⚠️保険料を滞納した場合

特別な理由がなく保険料を滞納した場合は、通常の保険証より有効期間の短い短期被保険者証が交付されることがあります。保険料は納期限内にきちんと納めましょう。

お医者さんにかかるとき

医療機関等での窓口負担割合は**1割**です。

ただし 現役並み所得世帯の方は**3割**です。

- 区分は、8月から翌年7月までを年度（区切り）とし、毎年8月にその年度の住民税課税所得金額^[注3]（前年1月から12月までの収入に係る所得）等によって判定されます。
- 現役並み所得（3割負担）の被保険者がいる世帯は、世帯の被保険者全員が3割負担です。
- 被保険者や世帯員の異動（転入・転出・死亡など）により変更になる場合があります。有効期限内でも、負担割合に変更があった場合は、お送りする新しい保険証をご利用ください。

負担割合	所得区分 (適用区分)	対象者
3割負担	現役並み所得者	次の2つの条件をいずれも満たす方 ①住民税課税所得金額が145万円以上 ^[注4] の被保険者がいる世帯の方 ^[注5] ②世帯の高齢者の収入合計が一定額以上の方 条件により、申請することで1割負担となる場合があります。 3割負担の判定について、詳しくは8ページをご覧ください。
	一般	住民税課税世帯で、現役並み所得にあてはまらない方
1割負担	低所得Ⅱ(区分Ⅱ)	住民税非課税世帯で、低所得Ⅰ以外の方
	低所得Ⅰ(区分Ⅰ)	住民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得がなく、年金収入が80万円以下の世帯員のみの方 ・老齢福祉年金を受給している方

[注3] 住民税課税所得金額とは、総所得金額等から各種所得控除を差し引いて算出される額で、住民税の通知に記載されています。「課税標準額」や「課税される所得金額」と記載されている場合もあります。確定申告書では確認できませんのでご注意ください。

[注4] 前年の12月31日（1月から7月までは前々年）現在で、同じ世帯に19歳未満の控除（扶養）対象者がいる世帯主である被保険者は、住民税課税所得金額から、さらに調整額（16歳未満は33万円、16歳以上19歳未満は12万円）が控除されます。

[注5] 住民税課税所得金額が145万円以上であっても、昭和20年1月2日以降に生まれた被保険者で、本人および同じ世帯の被保険者の基礎控除後の総所得金額等（所得から33万円を引いた額）の合計が210万円以下の被保険者および同じ世帯の被保険者は1割負担になります。

自己負担限度額の適用を受けるためには

所得区分が「低所得Ⅰ」または「低所得Ⅱ」の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（「減額認定証」）をお住まいの市区町村の担当窓口で申請し、受け取ることで、医療費の窓口負担限度額が、自己負担限度額までになり、また、入院時の食事代が減額されます。

平成30年8月受診分から、現役並み所得者で適用区分が「現役Ⅰ」または「現役Ⅱ」（9ページ）の方は、「限度額適用認定証」の交付を受けることができます。

なお、「減額認定証」及び「限度額適用認定証」は、医療機関などの窓口には必ず保険証と一緒に提示してください。

詳しくは、市区町村の担当窓口にお問い合わせください。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成 30年 4月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	仙台市青葉区上杉1丁目2番3号
被保険者氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 4月 本
発効期日	平成 30年 4月 1日
有効期限	平成 30年 7月 31日
適用区分	区分Ⅰ
長期入院該当年月日	保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39040000 宮城県 後期高齢者医療広域連合 印

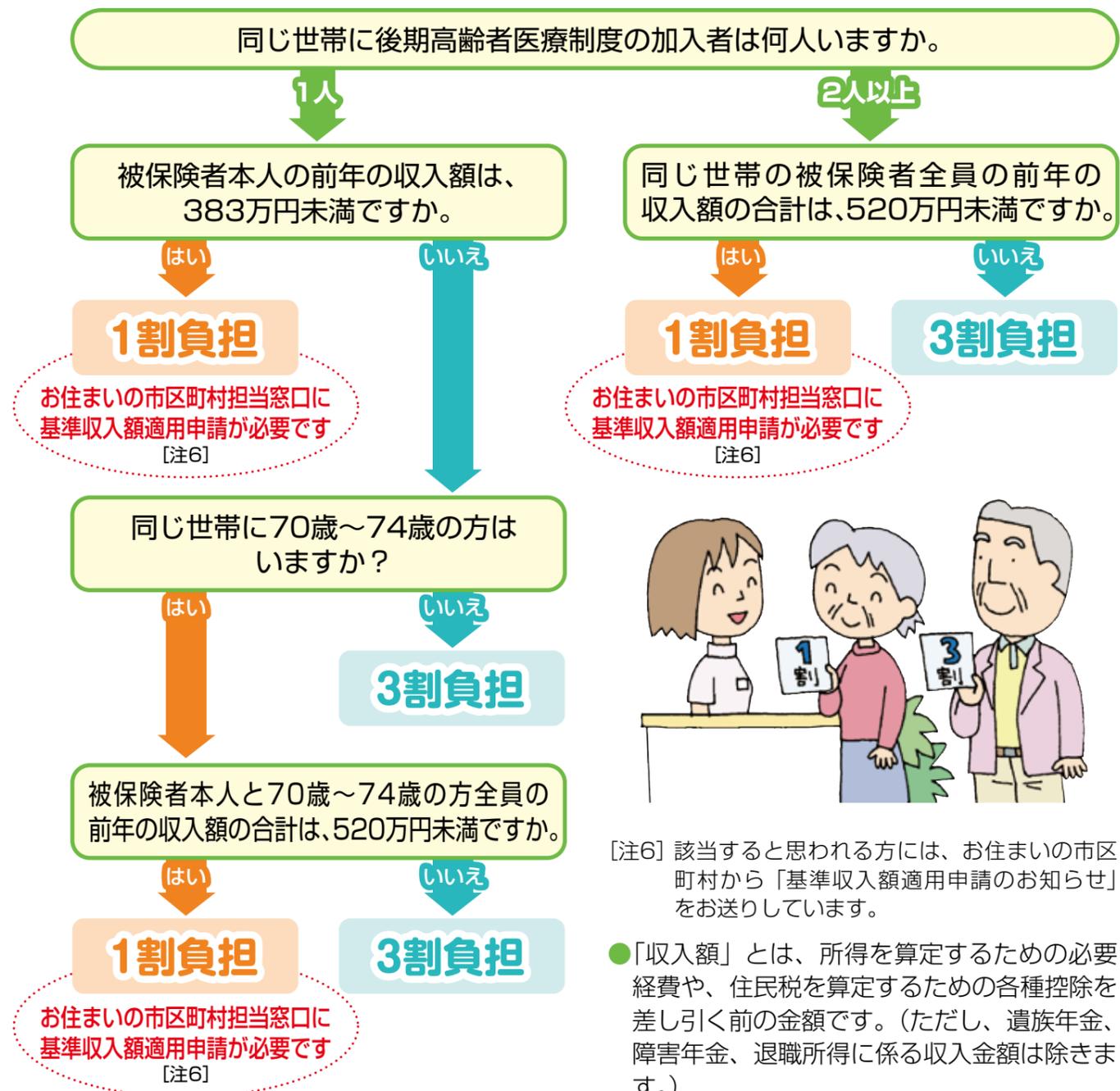
窓口負担の割合

同じ世帯に後期高齢者医療制度の被保険者で住民税課税所得金額が**145万円以上の方**^[注5]が

いない世帯 → **1割負担**

いる世帯 → **3割負担**

ただし、負担割合が3割となった方について、収入が一定基準額未満の場合は、申請により1割負担になります。その場合の判定の流れは以下のとおりです。



[注6] 該当すると思われる方には、お住まいの市区町村から「基準収入額適用申請のお知らせ」をお送りしています。

● 「収入額」とは、所得を算定するための必要経費や、住民税を算定するための各種控除を差し引く前の金額です。（ただし、遺族年金、障害年金、退職所得に係る収入金額は除きます。）

高額療養費制度

1日から月末までの同一月に、複数の医療機関などで支払った自己負担額の合計額が、下表の自己負担限度額を超えた場合は、その限度額を超えて支払った額が「高額療養費」として支給されます。

支給の対象者には、診療を受けた月の約3カ月後に広域連合から申請案内をお送りしますので、必要事項を記入のうえ、市区町村の担当窓口申請してください。

なお、2回目以降は申請された口座に振り込みますので、指定口座に変更のない限り、手続きの必要はありません。

※同一月に同一の医療機関などを受診する場合は、医療機関などに対して支払う金額は自己負担限度額までになります。ただし、外来、入院は別々に計算されますので、それぞれ自己負担限度額が適用されます。

※対象になる診療は、保険医療機関や保険薬局、指定訪問看護事業者などで受けた保険診療です。インフルエンザなどの予防接種や入院時の食事代、差額室料などの保険が適用にならないものは対象になりません。

自己負担限度額（月額）

【平成30年7月受診分まで】

所得区分(適用区分)	外来(個人)	外来+入院(世帯)
現役並み所得者	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (44,400円)
一般	14,000円 (年間144,000円上限)	57,600円 (44,400円)
低所得Ⅱ(区分Ⅱ)		24,600円
低所得Ⅰ(区分Ⅰ)	8,000円	15,000円

【平成30年8月受診分から】

所得区分(適用区分)	外来(個人)	外来+入院(世帯)
現役並み所得者	課税所得 690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (140,100円)
	課税所得 380万円以上(現役Ⅱ)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (93,000円)
	課税所得 145万円以上(現役Ⅰ)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (44,400円)
一般	18,000円 (年間144,000円上限)	57,600円 (44,400円)
低所得Ⅱ(区分Ⅱ)		24,600円
低所得Ⅰ(区分Ⅰ)	8,000円	15,000円

※〈 〉内の数値は、直近12カ月以内に、外来+入院(世帯)の高額療養費が3カ月以上該当した場合の、4カ月目以降の限度額です。

※外来+入院(世帯)の限度額は、同一世帯の後期高齢者医療の被保険者の自己負担額を合算して算出します。

※1年間のうち一般区分(低所得区分であった月も含む)であった月の外来の自己負担額の合計額については、144,000円が上限額となります。

※75歳到達月は、それ以前の医療保険と後期高齢者医療制度の限度額がそれぞれ2分の1ずつとなります。(障害認定により、すでに後期高齢者医療に加入している方を除く)

※所得区分は、7ページを参照。

【例】所得区分が一般の方(1割負担)で、同一月に外来で支払った窓口の自己負担額の合計が15,000円の場合

← 自己負担額の合計 15,000円 →

自己負担限度額 14,000円	高額療養費 1,000円	広域連合で負担(現物給付) 135,000円
--------------------	-----------------	---------------------------

← 医療費総額 150,000円 →

※平成30年8月受診分から、自己負担限度額が変わります。

特定疾病の治療を受けるとき

厚生労働大臣が指定する特定疾病^[注7]の場合の自己負担限度額(月額)は10,000円です。特定疾病の適用を受けるには「特定疾病療養受療証」が必要になりますので、事前に市区町村の担当窓口申請してください。

なお、治療を受ける際は、保険証と一緒に医療機関の窓口提示してください。

[注7] ●人工腎臓(人工透析)を実施している慢性腎不全

●血友病(血漿分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害、または先天性血液凝固第Ⅸ因子障害)

●抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群(HIV感染を含み、厚生労働大臣の定める者に限る)

心身障害者医療費助成を受けている方

自己負担限度額までの医療費については、医療費助成として、お住まいの市区町村から支給されます。なお、後期高齢者医療制度では、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。

高額介護合算療養費制度

後期高齢者の被保険者がいる世帯で、医療及び介護の両制度ともに一部負担金がある世帯を対象に、医療保険と介護保険の自己負担額を年間で合算し、下記の基準額を超えた場合に、その超えた額が501円以上の時、支給します(7月31日に加入している後期高齢者医療制度や介護保険などそれぞれの制度から支給されます。)

該当する場合は、申請書をお送りします。

合算する場合の基準額(年額・8月~翌年7月)

【平成30年7月まで】

所得区分	基準額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

【平成30年8月から】

所得区分	基準額	
現役並み所得者	課税所得 690万円以上	212万円
	課税所得 380万円以上	141万円
	課税所得 145万円以上	67万円
一般	56万円	
低所得Ⅱ	31万円	
低所得Ⅰ	19万円	

※所得区分が低所得Ⅰで介護保険の受給者が複数いる世帯の場合は、基準額の適用方法が異なります。

※所得区分は、7ページを参照。

入院したときの食事代

入院したときは、次の標準負担額を自己負担します。

入院時食事代の標準負担額（指定難病患者など以外）

所得区分（適用区分）		1食あたりの食事代 （自己負担）
現役並み所得者	一般	460円
低所得Ⅱ （区分Ⅱ）	90日までの入院	210円
	91日からの入院 [注8] ※過去12カ月の入院日数の合計。ただし、区分Ⅱの減額認定を受けている期間に限ります。 ※適用を受けるためには、申請が必要です。	160円
低所得Ⅰ（区分Ⅰ）		100円

※所得区分が「低所得Ⅰ」または「低所得Ⅱ」の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。市区町村の担当窓口へ申請してください。

※所得区分は、7ページを参照。

[注8] 国民健康保険などのほかの医療保険から後期高齢者医療制度に新たに参加した方の場合、前の医療保険で「低所得Ⅱ」相当の区分認定を受けていたときは、その入院日数も含まれます。

療養病床に入院する場合

食費・居住費の標準負担額（指定難病患者以外）

区分（適用区分）	食費 （1食）	居住費 （1日）	医療の必要度の高い方 [注9]	
			食費（1食）	居住費（1日）
現役並み所得者 一般	460円又は420円 [注10]	370円	460円又は420円 [注10]	370円
低所得Ⅱ（区分Ⅱ）	210円	370円	210円 [注11]	370円
低所得Ⅰ（区分Ⅰ）	130円	370円	100円	370円
老齢福祉年金受給者	100円	0円	100円	0円
境界層該当者 [注12]				

[注9] 厚生労働大臣が定める方。

[注10] 医療機関によって異なります。詳しくは医療機関におたずねください。

[注11] 90日を超える場合は160円。ただし、適用を受けるためには市区町村の担当窓口へ申請が必要です。

[注12] 生活保護法の規定により生活保護を必要としない状態となる方。

あとから払い戻しが受けられるとき

次のような場合は、いったん窓口で全額を自己負担しますが、市区町村の担当窓口へ申請して広域連合が必要と認めた場合、自己負担分（1割または3割）を除いた額の払い戻しを受けることができます。



申請に必要なもの 保険証、印鑑、通帳、個人番号がわかるもの

こんなとき	申請に必要な書類
医師が疾病などの治療を行う上で、必要と認めたコルセットなどの治療用装具を作ったとき	・医師の意見書 ・領収証 ・内訳書
医師の同意のもと、はり・きゅう、あんま・マッサージの施術を受けたとき	・施術内容証明書 ・医師の同意書 ・領収証
急病やけがなどで、保険証を提示せずに治療を受けたことがやむを得ないと認められたとき ※単に保険証を忘れた場合などは対象になりません。	・診療報酬明細書（レセプト） ・領収証
海外渡航中に、急病やけがなどでやむを得ず治療を受けたとき ※治療目的での渡航や日本国内で保険適用となっていない治療は対象になりません。	・診療内容明細書 ・領収証 ・日本語翻訳文

こんな時の費用も給付が受けられます

● 移送費

疾病などで、移動することが極めて困難な重病人が、医師の指示で転院または入院したときで、広域連合が、緊急その他やむを得ないと認めた場合には、移送に要したと認められた額を支払います。

※検査目的の移送、本人希望・家族の都合によるもの、自宅からの日常的通院のための移送、退院時の移送など緊急性が認められない場合は対象になりません。

申請に必要な書類：医師の意見書、領収証、保険証、印鑑、通帳、個人番号がわかるもの

● 保険外併用療養費

先進医療を受けた場合などは、一般療養と共通部分は保険が適用され、保険証での診療が受けられます。

● 葬祭費

被保険者が亡くなり、葬祭を執り行った方（喪主）には申請により5万円を支給します。

申請に必要な書類：会葬礼状や領収証など（喪主であることが確認できるもの）、通帳、印鑑

第三者の行為（交通事故等）でケガや病気になったとき

交通事故など、第三者（他人）の行為によってケガをしたり、病気になった場合でも、届出をすることで保険証を使用することができます。この場合、本来は第三者（加害者）が負担すべき医療費を、広域連合がいったん立て替え、後から加害者に立て替えた医療費を請求します。必ず市区町村の担当窓口へ届け出てください。

【第三者行為の主な事例】

- 交通事故（車・自転車・バイク・船など）
- 他人所有の動物に咬まれる
- スポーツ中の接触事故
- 商業施設等での接触事故

必ず市区町村の担当窓口へ届け出を

①保険証、②印鑑、③事故証明書（交通事故の場合。警察に届出をして受け取ってください。）を持ち、市区町村の担当窓口で「**第三者行為による被害届**」の手続きをしてください。

柔道整復のかかり方

柔道整復（接骨院・整骨院）とは、骨や関節・筋肉などの外傷性のケガ、つまり転んだり、ぶついたりしたときの負傷の治療・応急手当を目的とする施術です。

■保険証が使えるとき

- 外傷性のケガなどで、その負傷原因がはっきりしているとき
- 医師や柔道整復師に、骨折や脱臼、打撲、捻挫（肉離れを含む）と診断または判断され、治療を受けたとき

※骨折や脱臼は、応急手当の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要です。



■全額自己負担になる治療

- 単なる疲労性や慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性疾患や、症状の改善がみられない長期の治療
- 病院や診療所などで同じ負傷で治療を受けているもの

※保険証が使えない場合がありますので、いつ、どこで、何をして、どんな症状があるのかなどの負傷の原因を正確にきちんと伝えましょう。

あんま・マッサージ、はり・きゅうのかかり方

保険証を使って治療を受けるには、あらかじめ**医師の発行した同意書**または**診断書が必要**です。継続して治療を受けるには、定期的な医師の同意が必要です。

■保険証が使えるとき

- **あんま・マッサージ**
筋麻痺や関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例



- **はり・きゅう**
神経痛やリウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛、頸椎捻挫後遺症などの慢性的な疼痛を主症とする疾患



■全額自己負担になる治療

- **あんま・マッサージ**
 - 単なる疲労回復や慰安を目的としたもの
 - 疾患予防のためのもの
 - 歩行不能である特別な理由がないときに、施術所へ赴くのが面倒、交通手段がない、歩くのが大変などを理由として、施術師に直接自宅に赴いてもらって治療を受ける場合

- **はり・きゅう**
 - 単なる疲労回復や慰安を目的としたもの
 - 疾患予防のためのもの
 - 病院、診療所などで同じ負傷で治療を受けているもの
 - 歩行不能である特別な理由がないときに、施術所へ赴くのが面倒、交通手段がない、歩くのが大変などを理由として、施術師に直接自宅に赴いてもらって治療を受ける場合

⚠️ ご注意ください

- 治療が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。
- 領収証は、医療費控除を受ける際に必要になりますので、大切に保管しましょう。また、一部負担金の徴収状況や、治療内容など、広域連合よりお尋ねすることがありますので、ご協力をお願いします。

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、皆さんのお薬代の負担を軽くするお薬です。

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、最初に作られた薬（先発医薬品：新薬）の特許終了後に、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された薬です。

- 新薬と有効成分が同じなので、同等の効果^[注13]が得られます。
- 開発コストが少ない分、新薬よりもお薬代が安くなります。
- 品質や安全性については、しっかりとした検査が行われています。



[注13] 剤形、添加物、製造方法などは異なる場合があります。

ジェネリック医薬品に切り替えるとき

かかりつけ医や薬剤師とよく相談しましょう。

- 「お試し調剤」から始められます。

お試し調剤でお願いすれば、処方された薬の短期間分だけをジェネリックに切り替えてもらい、服用後、問題がないかを確認してから残りをいただくことができます。

- 「お薬手帳」などに薬効を記録しましょう。

お薬手帳などに、効果が続く時間や効き目が前の薬と異なるかなどを記録しておきましょう。以前と異なるようでしたら、すぐに医師や薬剤師に相談しましょう。



⚠️ ご注意ください

- すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- お薬代が下がっても、自己負担額が新薬の使用時と変わらない場合もあります。
- ジェネリック医薬品を取り扱っていなかったり、取り寄せになることもあります。
- 医師が使用を認めない場合は、切り替えることができません。

なぜ、ジェネリック医薬品の使用を促進するの？

ジェネリック医薬品の普及は、皆さんの自己負担額の軽減と医療費の削減につながりますので、利用にご協力をお願いします。



医療費のお知らせ

被保険者の皆さんに、年3回（5月、9月、1月）「医療費のお知らせ」をお送りしています。

医療費のお知らせとは

皆さんが受診したり、利用した医科・歯科・調剤・訪問看護・柔道整復・はりきゅう、マッサージ（医師の同意のあるもの）について、医療機関や施術所の名称や日数、医療費の総額、入院した場合の食事療養費、また、自己負担額などが書かれているお知らせです。

医療費のお知らせは、健康管理のためや医療機関の名称や日数を皆さん自身で確認していただくことを目的としています。

医療費のお知らせを活用して、適切な受診を心がけましょう。

確定申告と医療費のお知らせ

確定申告の際の医療費控除の手続きに、医療費のお知らせを医療費の明細書として使用することができるようになりました。

ただし、医療費のお知らせに書かれている自己負担額等が医療費控除の対象となるすべての金額を網羅しているわけではありません。

申告に関する詳しいことは、税務署にお問い合わせください。

※医療費のお知らせに書かれていない分や申告に必要なとされる診療月分のお知らせが申告期限後に通知される分については、ご自身で領収証等により計算して、医療費控除の明細書に記入していただくことになります。

医療費を有効に使いましょう

皆さんが病院などの医療機関にかかったときの医療費が増加しています。医療費がこのまま増え続けると、医療制度が成り立たなくなり、安心して医療を受けることができなくなるかもしれません。医療費を有効に使うために、日常生活でできる対策を実践しましょう。

■ 上手なお医者さんのかかり方

- 時間外受診や休日受診はなるべく避けましょう。
- お医者さんのかけもち（はしご受診・重複受診）はやめましょう。
- お医者さんの指示を守りましょう。
- 薬をたくさん欲しがるのはやめましょう。
- かかりつけ医を持ちましょう。
- 定期的な健康診査を受けましょう。

健康でいるために

皆さんの生活習慣病の早期発見や重症化予防を行い、健康な生活を送れるようお手伝いします。

健康診査を受けましょう

お住まいの市区町村で健康診査を受診することができます。実施機関などの詳細の内容は、お住まいの市区町村の担当窓口にお問い合わせください。

- 1年に1回は健康診査を受ける

病気を早期に発見するため、定期的な健康診査を心がけましょう。

- 再検査・精密検査の必要があれば必ず受ける

病気が重症化する前に早期治療を行いましょ。

- 自分の健康診査結果の内容を知っておく

健康診査の結果には必ず目を通して、自分の健康状態をしっかりと把握しておきましょう。



お口の中を清潔に保ちましょう

「食べ物をかむ力や飲み込む力（口腔機能）」の低下は、心と身体に悪影響を及ぼし、寝たきりをまねくおそれがあります。お口の中を清潔に保ち、口腔機能の維持・回復を図りましょう。また、定期的に検査を受けましょう。

- 毎食後に歯磨きをする

歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先をあてて、時間をかけながら丁寧に磨きましょう。歯間ブラシなども活用しましょう。舌やほほの内側もきれいにしましょう。

- 入れ歯のおそうじ

入れ歯は必ずはずして丁寧に磨きましょう。入れ歯のバネとバネがかかっている自分の歯は特に汚れに注意して磨きましょう。おそうじは、毎食後と就寝前に行いましょう。

- 舌のおそうじ

週に1回ぐらいの頻度で、舌についた汚れを専用のブラシで丁寧に除去しましょう。

こんなときは必ず届け出を

こんなときに	届け出に必要なもの
ほかの市区町村に転出するとき	保険証、印鑑
ほかの市区町村から転入してきたとき	負担区分証明書、印鑑
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑、個人番号がわかるもの
生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印鑑、個人番号がわかるもの
死亡したとき（葬祭費支給申請書など）	保険証、印鑑、その他（詳しくは各市区町村の担当窓口にお問い合わせください）
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	身分を証明するもの、保険証、印鑑、個人番号がわかるもの
65歳から74歳で一定の障害のある方が加入しようとするとき（脱退しようとするときも必要です）	現在の保険証、国民年金証書・各種手帳（身体障害者・療育・精神障害者保健福祉）など障害の程度が確認できる書類、印鑑、個人番号がわかるもの

※上記以外のものが必要になる場合があります。

保険証のだまし取り、振り込め詐欺、不審な訪問・電話などには十分ご注意ください



各市区町村のお問い合わせ先一覧

市区町村	担当部署名	電話番号
仙 台 市	保険年金課	022-261-1111(代)
青 葉 区	保険年金課	022-225-7211(代)
宮城野区	保険年金課	022-291-2111(代)
若 林 区	保険年金課	022-282-1111(代)
太 白 区	保険年金課	022-247-1111(代)
泉 区	保険年金課	022-372-3111(代)
石 巻 市	保険年金課	0225-95-1111(代)
塩 竈 市	保険年金課	022-355-6519
気仙沼市	保 險 課	0226-22-6600(代)
白 石 市	健康推進課	0224-22-1362
名 取 市	保険年金課	022-724-7105
角 田 市	市 民 課	0224-63-2117
多賀城市	国保年金課	022-368-1141(代)
岩 沼 市	健康増進課	0223-22-1111(代)
登 米 市	国保年金課	0220-58-2166
栗 原 市	健康推進課	0228-22-0370
東松島市	市 民 課	0225-82-1111(代)
大 崎 市	保険給付課	0229-23-6051
富 谷 市	健康推進課	022-358-0512
蔵 王 町	町民税務課	0224-33-3001

市区町村	担当部署名	電話番号
七ヶ宿町	町民税務課	0224-37-2114
大河原町	健康推進課	0224-53-2111(代)
村 田 町	町民生活課	0224-83-6401
柴 田 町	健康推進課	0224-55-2114
川 崎 町	保健福祉課	0224-84-6008
丸 森 町	保健福祉課	0224-72-3014
亘 理 町	健康推進課	0223-34-0501
山 元 町	保健福祉課	0223-37-1113
松 島 町	町民福祉課	022-354-5705
七ヶ浜町	町 民 課	022-357-7446
利 府 町	町 民 課	022-767-2340
大 和 町	町民生活課	022-345-1117
大 郷 町	町 民 課	022-359-5504
大 衡 村	住民生活課	022-341-8512
色 麻 町	町民生活課	0229-65-2156
加 美 町	保健福祉課	0229-63-7872
涌 谷 町	健 康 課	0229-43-5111
美 里 町	町民生活課	0229-33-2114
女 川 町	町民生活課	0225-54-3131(代)
南三陸町	町民税務課	0226-46-1373

各種申請や届け出などに関するご質問については、お住まいの市区町村の担当窓口へ直接お問い合わせください。



宮城県後期高齢者医療広域連合

〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目2番3号
電話番号 022-266-1021